



DOROTA MROCZEK

OFERTA

mentoring

dorota mroczek
mentor COACH • TUTOR

↓ PRZEWIŃ W DÓŁ

MENTORING *konceptcja*

Mentoring jest procesem opartym na relacji **mistrz (mentor) i uczeń (mentee)**. Kładzie nacisk na rozwój możliwości, skupia się na zasobach. Ideą mentoringu jest partnerska relacja, której głównym celem jest progres. W centrum zainteresowania **jest człowiek, który chce się rozwijać**. Istotne jest stworzenie relacji opartej na zaufaniu, która może przerodzić się w przyjaźń. Proces mentoringu wymaga czasu. Nie jest sprecyzowane, ile powinien trwać. W zależności od obranego celu i potrzeb mentee spotkania mogą być realizowane przez kilka tygodni, a nawet miesięcy.



Mentor to doświadczony specjalista, który udziela rad, pomocy i wsparcia osobie, która chce czerpać z jego zasobów, zwanej mentee. Celem mentoringu jest pomoc mentee w rozwijaniu umiejętności i kompetencji potrzebnych do osiągnięcia celów zawodowych lub osobistych.

Mentor to osoba z doświadczeniem w branży, w której mentee chce rozwijać swoją karierę, jest ona wybierana właśnie ze względu na jej specjalistyczną wiedzę i kompetencje.

Mentor może dawać wskazówki, sugerować, inspirować. Nie ogranicza jednak decyzyjności podopiecznej.

Mentor **towarzyszy mentee w budowaniu kariery i radzeniu sobie z trudnościami związanymi z rozwojem zawodowym**.

Mentorzy nawigują, kreują możliwości, ale nie wyręczają mentee.

UMÓW SIĘ NA
WSTĘPNĄ KONSULTACJĘ
PRZED MENTORINGIEM

Uwaga! Konsultacja trwa max. 30 min (zoom lub telefon) i nie omawiamy na niej Twojego problemu, zagadnienia. Rozmawiamy o Twoich potrzebach i mówię Ci więcej o procesie mentoringu.

MENTORING *koncepcja*

- › Mentee to osoba, która korzysta z mentoringu - czyli relacji mentora i mentee. Mentee to osoba, która jest uczona, wspierana i doradzana przez mentora - osobę bardziej doświadczoną lub specjalistę w danej dziedzinie. **Celem mentoringu jest pomoc mentee w rozwoju zawodowym lub osobistym.**

Dlaczego warto skorzystać z mentoringu?

1. Możliwość skorzystania z doświadczenia i wiedzy mentora - mentoring pozwala na dostęp do doświadczenia i wiedzy mentora, który może pomóc w rozwiązywaniu problemów i pokonywaniu trudności.
2. Otrzymanie wsparcia i motywacji - mentoring daje możliwość otrzymania wsparcia i motywacji od osoby, która ma doświadczenie w dziedzinie, w której mentee potrzebuje pomocy.
3. Rozwój kompetencji - mentoring pozwala na rozwijanie kompetencji zawodowych i osobistych, co jest niezbędne do osiągnięcia sukcesu w danej dziedzinie.
4. Nawiązanie nowych kontaktów - mentoring daje możliwość nawiązania nowych kontaktów z osobami, które mogą być przydatne w przyszłości.
5. Zwiększenie pewności siebie - mentoring pozwala na zwiększenie pewności siebie, co przekłada się na lepsze podejmowanie decyzji i większą skuteczność w działaniu.

O MNIE

W 2020 roku, po 15 latach w korpo zaczęłam **karierę zawodową jako wirtualna asystentka od 0** i zbudowałam **biznes online, połączony z pasją**.

Moja nieustająca potrzeba rozwoju, po dwóch latach prowadzenia firmy, **zaowocowała rozszerzeniem mojej działalności o mentoring**.

- Ukończyłam 4-miesięczny program **“Akademia Mentoringu”** w Instytucie Marki Online i Komunikacji (IMOK) z **certyfikatem MEiN**.
- Uczyłam się u Kamila Lizureja w 12-tygodniowym programie **“Biznes coacha i trenera”**.
- Kilkukrotnie korzystałam z usług mentora, więc wiem, jak to jest być **mentee**.
- Przerobiłam dwa kursy na wirtualną asystentkę: **“Zostań wirtualną asystentką”** w VA-VOM oraz **“Wirtualna Asystentka & Social Media Ninja”** w Future Collars

↓ **PRZEWIŃ W DÓŁ**



dorota mroczek
mentor COACH · TUTOR



Uwielbiam odkrywać potencjał drzemiący w moich klientach.

JAKIE SĄ MOJE WARTOŚCI?

- **Dzielenie się wiedzą z innymi.** Prowadzę profil na Instagramie, na którym wrzucam merytoryczne posty. Na mojej stronie internetowej znajdziesz również zakładkę "blog", gdzie możesz szukać wartościowych artykułów blogowych
- **Pomoc w rozwoju.** W procesie mentoringu chcę pomagać przedsiębiorczym kobietom rozwinąć biznes online.
- **Pomoc w biznesie online od podstaw.** Sama taki zakładalam, więc wiem, jak ważne jest podejście do osób, dla których to "czarna magia". Ze mną możesz czuć się bezpiecznie.

Talenty Gallupa na miarę MENTORKI

- **zgodność, indywidualizacja, empatia, rozwijanie innych, bliskość.**

Talent rozwijania innych

Dzięki temu, że w top 5 mam talent rozwijania innych, **potrafię dostrzec potencjał w każdym człowieku.**

A indywidualizacja dodatkowo daje mi to, że nie szufladuję ludzi.

Dla mnie każdy ma wyjątkowy układ mocnych stron.

Empatia umożliwia mi wejście w buty drugiej osoby i zobaczenie sytuacji z jej perspektywy.

Przez **talent bliskości** tworzę trwałe relacje oparte na zaufaniu. Natomiast dzięki talentowi zgodności łagodzę wszelkie konflikty. Zawsze szukam pokojowego rozwiązania.

Dla mnie nie ma rzeczy niemożliwych!

Od niemal trzech lat wspieram kobiety moimi umiejętnościami w działaniach biznesowych w świecie online. Przez jedną z nich zostałam nazwana wszechogarniaczką i tak już zostało.



Co mogę zaoferować Tobie jako mentor biznesowy z technicznym zapleczem?

- ☆ sesje mentoringowe 1:1
- ☆ konsultacje biznesowe
- ☆ szkolenia z programów online
- ☆ pomoc podczas przebranżowienia na wirtualna asystentkę
- ☆ wsparcie techniczne jako freelancer
- ☆ pomogę Ci wydać produkt cyfrowy i zbudować dochód pasywny
- ☆ wesprę Cię w rozwoju Twojego biznesu online
- ☆ podzielę się moją wiedzą i doświadczeniem z pracy jako wirtualna asystentka



- ☆ poszukam podwykonawców
- ☆ szkolenia i kursy online w moim sklepie

dorota mroczek
mentor COACH · TUTOR

WSPÓŁPRACA CENNIK

Poniżej przedstawiam cennik współpracy.

Cel i częstotliwość sesji mentoringowych ustalamy indywidualnie podczas podpisania kontraktu.

Mogą się one odbywać co tydzień, dwa tygodnie lub raz w miesiącu. Na Twoje życzenie mogę nagrywać sesje. Możemy też komunikować się na Asanie.



POJEDYNCZA SESJA - 400 zł brutto



MENTORING 4 SESJE - 300 zł brutto za sesję, łącznie 1200 zł brutto



MENTORING 10 SESJI - 300 zł brutto za sesję, łącznie 3000 zł brutto + 30% zniżki w sklepie

- Sesja trwa 60-90 minut. Może być telefoniczna lub na zoom.

dorota mroczek
mentor COACH • TUTOR

ETAPY WSPÓŁPRACY

1

DARMOWA KONSULTACJA

W kalendarzu wybierasz termin, który jest dla Ciebie dogodny na spotkanie trwające około 30 minut. Podczas tego spotkania poznamy się i omówimy potrzeby Twojej firmy, a także zaplanujemy współpracę.

Konsultacja pozwala na spersonalizowanie planu działań oraz wybór odpowiednich metod.

Spotkanie może odbyć się na platformie zoom lub telefonicznie.

Po konsultacji wyślę e-mail z podsumowaniem rozmowy.

UMÓW SIĘ NA
WSTĘPNĄ KONSULTACJĘ

ETAPY WSPÓŁPRACY

2

KONTRAKT I FAKTURA

Gdy postanowimy rozpocząć współpracę, wyślę do Ciebie **kontrakt**, w celu jego podpisania i odesłania do mnie drogą mailową, a także **fakturę** za wybrany pakiet.

3

SESJE MENTORINGOWE

Wspólnie ustalamy terminy spotkań.
Czas na działanie!



dorota mroczek
mentor COACH · TUTOR

ZAPRASZAM DO KONTAKTU

Zapraszam do współpracy.

Wspólnie zajmiemy się tymi obszarami w Twoim
biznesie, które wymagają wsparcia i uwagi.

***„Jeśli chcesz gdzieś dojść, najlepiej znajdź kogoś, kto już
tam był”
Robert Kiyosaki***

kontakt@dorotamroczek.pl



www.dorotamroczek.pl